

休日には旅行、キャンプや洋服を買いに行き気分転換しています



◆ 勤務病棟 : 6階西病棟 (整形外科・呼吸器外科)

◆ 職 種 : 看護師 (5年目)

◆ 出身校 : 平成医療短期大学 看護学科

Q1 当センターで働く中で、あなたが成長できたと実感したエピソードを教えてください。

1年目は業務をこなすことで精一杯でしたが、年数を重ねるごとに一人一人患者さんにあった看護師の提供ができるようアセスメントし看護を行うことができるようになったことで、自分の引き出しを増やすことができました。リーダー業務を行うこともできるようになり、自分のことだけでなく1日のチームの状況など把握して采配を行うことを覚えて自分がリーダーではないときでもないときでも状況をみて声かけや采配を行うことができるようになりました。

Q2 あなたが今、看護実践に限らず頑張っていること、興味を持っていることについて教えてください。

現在1年目の指導者をしており1年後に自立できるよう学習や日々の業務でのアドバイスなどを行なっています。自分が今まで学んだ知識や技術を教えたり、アセスメントする中で考えを提案したりなどを伝え成長できるよう手助けを行なっています。また、1年目の学習をみることで自身の再学習にも繋がり共に成長できるよう学習をしています。

Q3 あなたの看護実践に影響を与えた上司、先輩、同僚とのエピソードを教えてください。

1年目の終わり頃に違う病棟から異動してきた時、新しい病棟で一緒になった同期に「大丈夫？」や業務で困っている時に教えてもらい沢山支えてもらいました。今でもこの病棟で仕事を続けられているのは同期の声かけがあったからだと思っています。今でも困っている時や相談する時など同期がいると相談でき、一緒にいい看護ができるようアセスメントしたりなどとてもいい環境にいるんだなと思います。