

日々赤ちゃんの成長を感じながら働いています



- ◆ 勤務病棟 : 4階西病棟 (NICU・GCU)
- ◆ 職種 : 看護師 (3年目)
- ◆ 出身校 : 岐阜県立衛生専門学校・第一看護学科

Q1 あなたが岐阜県総合医療センターを就職先に選んだ理由を教えてください。

専門学校時の実習先が当院であったことが多く、病棟の雰囲気などのイメージがつきやすかったからです。そのなかでも、当院のNICUで実習させていただいた時に手のひらサイズの赤ちゃんが一生懸命に生きている姿をみて、命の尊さを実感しました。私もNICUで小さな赤ちゃんを看護できるようになりたいと憧れを思ったからです。

Q2 あなたが今、看護実践に限らず頑張っていること、興味を持っていることについて教えてください。

私は、エルダーとして新人さんの精神的フォローをし、指導者の方と共有をする役割に携わっています。私も、新人の時にエルダーの方に悩みや不安を聞いていただいて、すごく心の支えになったことを覚えています。なので、私も新人さんの精神的フォローをし、指導者さんとの橋渡しをできるように積極的にコミュニケーションをとることに頑張っています。

Q3 あなたの看護実践に影響を与えた上司、先輩、同僚とのエピソードを教えてください

入職当初は泣いている赤ちゃんがおり、声で会話をとることができないため、コミュニケーションの取り方にすごく悩みました。その時に、「赤ちゃんは、言葉では会話することはできないけど、心拍や、仕草、顔などから、ストレスサインを発しているんだよ。」と先輩から教えていただきました。それ以来、泣いているのはなぜなのかを読み取り、赤ちゃんの声なき声を理解し看護していくことを意識できるようになりました。