

同期の仲間と仲良く支え合いながら頑張っています



- ◆ 勤務病棟：7階東病棟（泌尿器科・皮膚科・消化器内科）
- ◆ 職種：看護師（4年目）
- ◆ 出身校：岐阜県立下呂看護専門学校

Q1 「看護師になってよかった」「うれしかった」「やりがいを感じた」と思ったエピソードを教えてください。

入院した直後の手術などに不安のある患者さんを担当した際、初対面という関係性の中、患者さんの気持ちに何とか寄り添いたいという気持ちで対応した後に患者さんから「あなたに話を聞いてもらってよかった。すごく安心しました。」とお礼を言われ数か月後にお会いした時にも、その時の事を覚えて感謝されたとき、看護師でよかったと思いました。

Q2 あなたが今、看護実践に限らず頑張っていること、興味を持っていることについて教えてください。

今頑張っていることは、新人指導です。4年目になり初めて指導する立場になり指導する難しさを実感しています。一人ひとりの新人さんに合った指導方法を考えたり、部署内で情報を共有しどうすれば技術習得できるようになるのか日々検討しています。一日ごとに成長して行くのを見てやる気にもつながっているのでこれからも一緒に成長していけるよう頑張ります。

Q3 あなたの看護実践に影響を与えた上司、先輩、同僚とのエピソードを教えてください。

私が入職して2年目くらいの頃、受け持ち患者さんの状態が思わしくないとき看護師としてもっとできることはなかったのだろうかと思ったり落ち込み悩んだことがありました。そんな時、病棟のスタッフの方が私に寄り添い優しく声をかけてくれたり、相談に乗ってくれたり、すごく心が救われたエピソードがありました。今でもその先輩には患者さんの看護ケアの事で沢山相談に乗っていただき、患者さんに寄り添う大切さを実感しながらしながら業務をしています。