

子育てと仕事の両立を頑張っています



- ◆ 勤務病棟 : 6階東病棟 (循環器内科、眼科、脳神経外科)
- ◆ 職種 : 看護師 (5年目)
- ◆ 出身校 : 名古屋医専

Q1 「看護師になってよかった」「うれしかった」「やりがいを感じた」と思ったエピソードを教えてください。

心不全で入院中の患者さんへ退院後の指導を行っている際に、治療に伴う制限のため食事や運動など入院前と同様の生活が送れないことに対して「辛い」と話されることがありました。その際に患者さんの話を傾聴し労いの言葉をかけると「話をきいてもらえてよかった、あなたのおかげで少し気持ちが楽になった」と言葉をかけていただきたく機会があり、感謝の言葉をかけていただいた際に看護師になってよかったと感じます。また患者さんとの何気ない会話のなかで得た情報を看護実践に活かすことが出来た時にやりがいを感じます。

Q2 あなたが今、看護実践に限らず頑張っていること、興味を持っていることについて教えてください。

今年度緩和ケアチームの一員として委員会活動を行っています。自部署では終末期の方だけでなく心不全患者など状態変化の起こりやすい患者さんもいます。患者さんや家族の方が“その人らしく”過ごせるように積極的にACPを実践していきたいと思っています。

Q3 あなたの看護実践に影響を与えた上司、先輩、同僚とのエピソードを教えてください。

入退院を繰り返す患者さんに対して、どのように看護介入を行うべきかカンファレンスを行い意見交換や情報共有を行うなかで自分では気づけなかった視点を先輩からアドバイスされることが多くあります。日々のカンファレンスや多職種連携が看護実践に影響するため、これからもスタッフ間での連携を大切に、看護実践へ活かしていきたいと思っています。