

## 仕事と子育て・家事の両立を頑張っています！



- ◆ 勤務病棟 : 人工透析部
- ◆ 職 種 : 看護師 ( 20 年目 )
- ◆ 出身校 : 岐阜県立衛生専門学校

### Q1 「看護師になってよかった」「うれしかった」「やりがいを感じた」と思ったエピソードを教えてください。

整形外科病棟で8年ほど勤務しました。整形外科では、患者様が自宅退院するためには術後のリハビリがとても重要となりますが、ADLを向上させるための看護計画を立案し、痛みに耐えながらのつらいリハビリを支援したのちに、患者様の望む自宅退院が実現したときは喜びとやりがいを感じました。

### Q2 当センターで働く中で、あなたが成長できたと実感したエピソードを教えてください。

救命救急センターで5年ほど勤務しました。そこでの経験は、それまでの私の知識や経験を大幅に成長させてくれました。基本的な病態生理や解剖学などを学びなおし、患者の状態をしっかりとアセスメントすることがいかに大切であるか実感しました。つらく厳しいことも多かったです。救命救急センターで学び、得たものは、私にとって大きな糧となり、今後どんな部署になっても活かせる経験だと思います。

### Q3 あなたが今、看護実践に限らず頑張っていること、興味を持っていることについて教えてください。

現在は人工透析部で勤務していますが、透析業務以外にも、透析導入前の腎不全保存期の患者様に対する腎代替療法選択指導を行っています。その際、本人や家族の思いを引き出し、意思決定のお手伝い少しでもできたらと考えています。そのために、腎不全や腎代替療法についてはもちろん、意思決定支援に関する自己の知識の向上に努めています。