

# 患者さんとの時間を大切にし、仕事を行っています

## Q1 仕事をするにあたって心がけていることは何か教えてください。

患者さんに合わせた看護を提供することを心がけています。心不全患者は再入院を繰り返す人も多く理由はひとりひとり違います。退院後の生活を見据え、看護師や多職種の方と目標を決め、達成できるように看護することを心がけています。また、患者さんがこの人が担当でよかったと思ってもらえるように笑顔で丁寧にかかわることも大切にしています。

## Q2 所属部署での教育体制・フォロー体制について教えてください。

私は今、実地指導者として新人指導をしています。初めて指導する立場になり難しさを実感していますが、実地指導者を経験した先輩方からアドバイス頂きながら、新人さん一人ひとりにあった指導方法を検討しています。また、日々の業務では実地指導者だけでなく病棟全体で新人さんの知識や技術が向上するようにフォローする体制になっています。

## Q3 当院の福利厚生や休日の取り方について教えてください。

先日、有給休暇を使用し5連休を頂き友達と旅行に行きリフレッシュすることができました。楽しみがあることで仕事へのモチベーションも上がりました。毎月お休みはしっかりあるので、希望休を取り友達と御飯に行ったりお家でゆっくり過ごすことができ、仕事もプライベートも両方充実することができます。

