

旅行に行って美味しいものを食べることが好きです

Q 1 所属する部署の看護の特徴・業務内容を教えてください。

9階東病棟は主に消化器内科・血液内科の患者さんが入院しています。化学療法・内視鏡治療を行う患者さんが多く入院されており、安心して治療を行えるように看護師は身体面だけではなく精神的サポートも大切にして看護を行なっています。急性期の患者さんは病態も不安定なため看護師は患者さんの状態に、いち早く気づけるように注意して全身の観察を行なっています。また緩和の患者さんとも入院しており、苦痛な症状に対して安楽に過ごすことができるよう他職種と連携しサポートをしています。

Q 2 患者さんとの関わりで印象的だったエピソードはありますか。

患者さんに常に笑顔で明るく接するように心がけています。その中で患者さんに「いつも笑顔で話をしてくれるから会うと元気になる」と言われました。患者さんは入院中、疾患や治療に対する不安や恐怖心もあり精神的に不安定になることも多いため、看護師の笑顔や明るい対応は少しでも元気付けることに繋がりとても大事なことであったと感じ印象に残っています。

Q 3 どのようにリフレッシュしていますか。

旅行に行くことが好きなので、2日以上の日休は旅行へ行き、美味しい物を食べたりして観光を楽しんでいます。休み希望が通りやすいため、計画も立てやすいです。1日休みの日は自宅でのんびりして過ごしてリフレッシュをしています。

