

# 患者さんと仲間に信頼される看護師を目指しています

## Q1 スキルアップや専門性の向上に向けて取り組んでいることは何ですか。

日々の業務で学んだことを振り返り、自分なりにまとめる習慣をつけています。技術や知識の習得に加えて、チームの一員として円滑に動けるよう、「伝え方」や「気づきの力」を磨くことを大切にしています。小さな変化にいち早く気づき、チームに共有することで全体の安全意識を高めることに繋がると感じています。

## Q2 新人看護師が相談しやすい雰囲気づくりで心がけていることは何ですか。

私自身も新人の頃は不安や戸惑いがあったので、その経験を思い出しながら後輩に接しています。困ってる様子を見たら声を掛けたり、自分の失敗談も交えて話すことで、安心して相談できる雰囲気をつくっています。手術室は専門的な技術や流れが多く、慣れるまで戸惑う新人さんが多いです。実際の手術の場面では先輩がマンツーマンで指導し、その後は一緒に振り返るようにして、新人さんが知識を定着できるようにしっかりと学ぶ時間を設けています。

## Q3 高度急性期に興味はあるけれど、不安な学生さんにメッセージをお願いします。

手術室配属となったときは不安や戸惑いがありましたが、先輩のサポートや一緒に頑張る同期に支えられながら少しづつ成長できました。大変なことが多いですが、専門的な知識とコミュニケーション力を身につけることができ、学びや成長も大きく、やりがいのある環境です。

